

Viele Menschen wissen, dass Herzgesundheit wichtig ist, aber im Alltag fehlt oft der richtige Anlass, sich damit zu beschäftigen. **Genau dafür ist dieser Abend gedacht.**

Wir sagen Danke:

Mehrere Sponsoren und Pharmaunternehmen unterstützen die Veranstaltung, darunter:

- Bristol-Myers Squibb GmbH & Co. KGaA
- AstraZeneca GmbH
- Daiichi Sankyo Deutschland GmbH
- Lilly Deutschland GmbH
- Novartis Pharma GmbH
- AMGEN GmbH
- Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG
- Pohl Boskamp GmbH & Co KG
- Novo Nordisk Pharma GmbH
- Apotheken aus der Region

Alle Infos finden Sie auch auf:
www.fk-bentheim.de




Auf einen Blick




© andré w.sobott

Veranstungstag

 Mittwoch, 17. Juni 2026
17 bis 20 Uhr (Einlass ab 17 Uhr)

Veranstungsort

 NINO-Hochbau
Nino-Allee 11, 48529 Nordhorn
www.nino-hochbau.de

Veranstalter:

- Gesundheitsregion Grafschaft Bentheim
www.grafschaft-bentheim.de
- Fachklinik Bad Bentheim
www.fk-bentheim.de
- Euregio-Klinik
www.euregio-klinik.de
- Grafschafter Ärztenetz e.V.
www.aerztenetz-grafschaft.de



Kostenfrei.
Ohne
Anmeldung.

Grafschafter Herzen schlagen länger!

Was Sie heute für Ihr Herz tun können – einfach, verständlich und direkt vor Ort.

Präventionstag Kardiologie

17. Juni 2026 | 17 bis 20 Uhr
NINO-Hochbau, Nordhorn





Herzgesundheit geht uns alle an!

Schon kleine Schritte helfen, die eigene Gesundheit besser im Blick zu behalten, zum Beispiel durch einfache Checks wichtiger Werte wie Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin.

Mit dem Präventionstag „Grafschafter Herzen schlagen länger!“ laden wir Sie am **17. Juni 2026 von 17 bis 20 Uhr** nach Nordhorn ein. Es erwarten Sie verständliche Informationen und praktische Angebote. Für Rückfragen stehen kompetente Ärzte zur Verfügung.

Sie haben sich bisher wenig mit Vorsorge beschäftigt? Dann sind Sie genau richtig. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die etwas für ihre Gesundheit tun möchten, bevor Beschwerden entstehen. Freuen Sie sich auf Gesundheits-Checks, ärztliche Beratung, Reanimationsübungen, Ernährungstipps und weitere alltagsnahe Angebote.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das erwartet Sie:

Grußwort

Die Grußworte spricht **Landrat Uwe Fitzek**.



Durch die Veranstaltung führen **Dr. Jochen Muke** und **Dr. Markus Kirschner**.



Impulse & Einblicke



Patientenstimmen:

Patienten berichten live von ihren Erfahrungen und treten in den Dialog mit Ärzten zu vier Themen, die den Weg einer Herzerkrankung begleiten: die Akutversorgung mit **Dr. Amrane Rouar**, die Rehabilitation mit **Dr. Jochen Muke**, die hausärztliche Begleitung mit **Tobias Tegeder** und die fachärztliche Betreuung mit **Dr. Lisa Sieberg**.



Das Rahmenprogramm



Gesundheits-Check: Blutdruck, Blutzucker (HbA1c) und Cholesterin (LDL) direkt vor Ort messen lassen.



Ärztliche Beratung: im persönlichen Gespräch mit Ärztinnen und Ärzten aus der Region



Reanimation üben: einfache Wiederbelebensmaßnahmen an der Übungspuppe kennenlernen



Ernährungsberatung: praktische Tipps für eine herzgesunde Ernährung im Alltag durch Ernährungsberater



Psychokardiologie: Erfahren, wie Stress und seelische Belastungen das Herz beeinflussen können.



Spiroergometrie erleben: Einblicke in die Messung der körperlichen Belastbarkeit durch Sporttherapeuten



Sozialdienst: Informationen zu Unterstützungsangeboten und weiterführenden Hilfen im Gesundheitsbereich

Mitwirkende und Partner vor Ort

Zusätzlich präsentieren sich weitere Institutionen und Partner, darunter:

- Sportvereine aus der Region
- DRK Kreisverband Grafschaft Bentheim e.V.
- Deutsche Herzstiftung



Kostenfrei.
Ohne
Anmeldung.